

20<sup>e</sup>  
CONGRÈS  
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux  
2021 PARC  
DES EXPOSITIONS



# Apport de la théorie de l'attachement dans l'analyse de la relation de soin en médecine générale

William BELLANGER

DUMG ANGERS





Introduction  
(1)

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

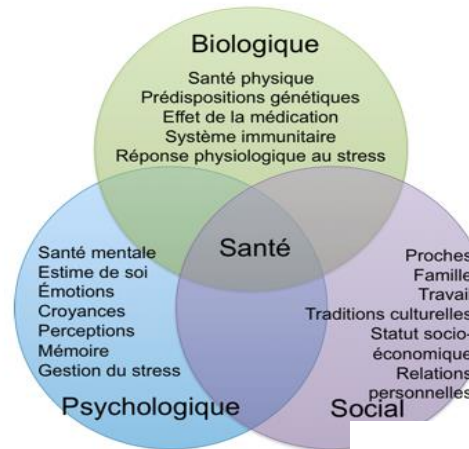
## Le modèle bio psycho social

processus psychodynamiques entre les individus,  
médecins et patients

mécanismes psychoaffectifs

Certaines approches théoriques en psychologie  
clinique peuvent être utiles

La théorie de l'attachement en est une





Introduction (2)

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

L'exemple des toxicomanes

premier objet du lien

Les effets positifs du soin

Le mode d'attachement

recherche

L'AAI : adult attachment  
interview (Mary Main)

L'EDICODE : Echelles  
Différentielles sémantiques pour  
le CODage d'Entretiens semi  
structurés

L'objectif : d'explorer la relation de soin  
au regard des principes de la TA



Introduction

**Méthode**

Résultats

Discussion

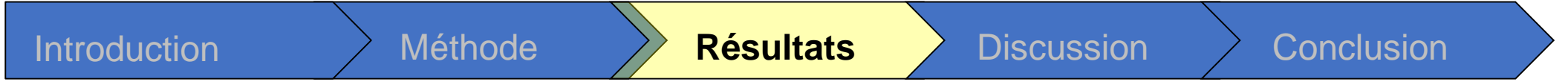
Conclusion

Étude qualitative mixte :

Partie inductive par entretiens semi-structurés avec des patients toxicomanes.  
Guide d'entretien inspiré de l'AAI

Partie déductive par analyse des données avec l'EDICODE = classification et caractérisation des modes d'attachement en double codage

=> Corrélation des résultats des 2 parties par interprétation phénoménologique



**Relation à dominante  
empathique**

médecin et patient investis  
dans un projet



Groupe 1: sécure : relation distanciée cadre  
souple relations familiales et perspectives  
professionnelles

**Relation à dominante  
professionnelle**

médecin prescripteur et patient  
consommateur



Groupe 2 insécure détaché : distant avec le  
MT peu investi méfiant

**Relation à dominante  
affective**

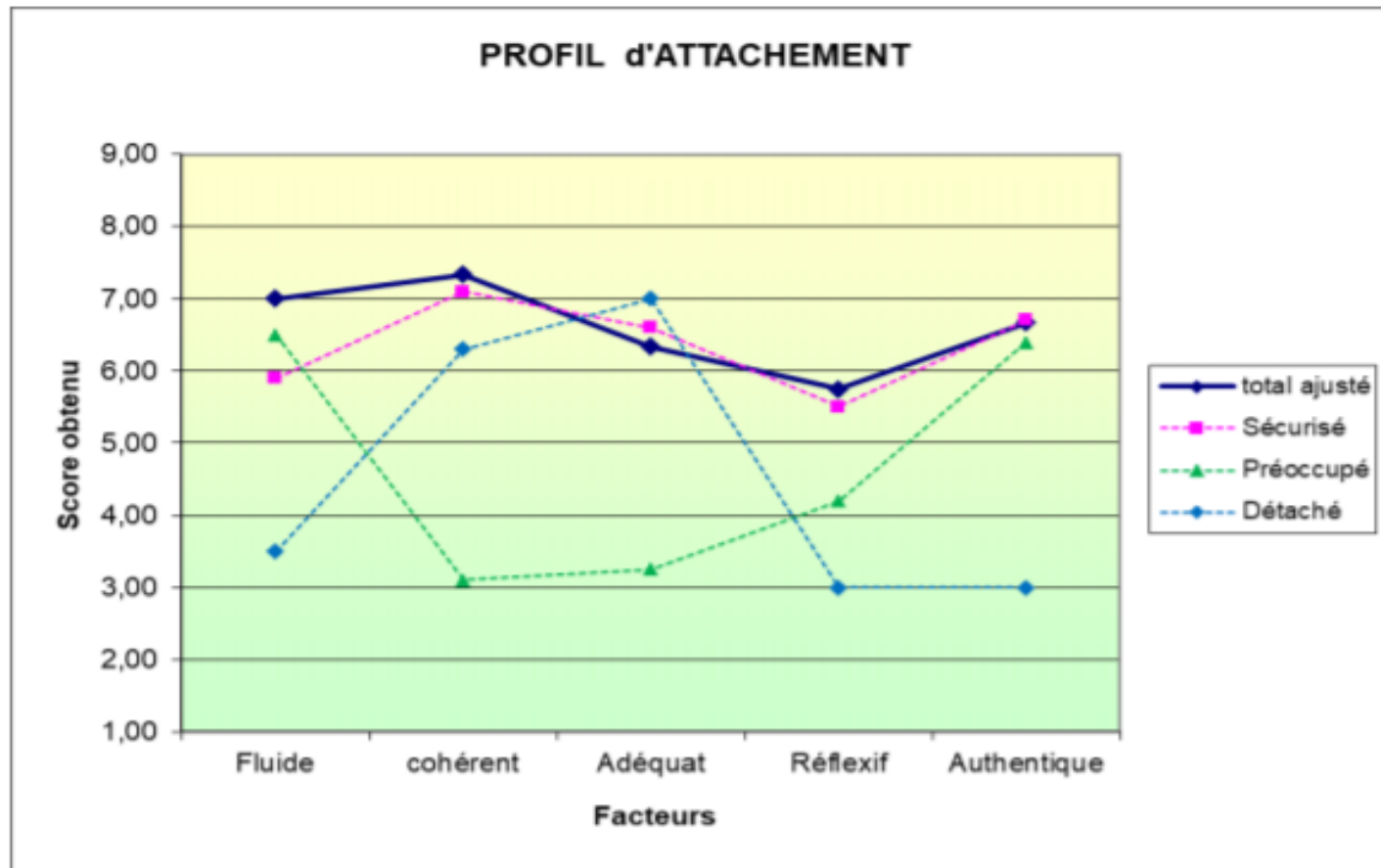
un patient dépendant de son  
médecin



Groupe 3 : insécure préoccupé ambiguïté  
relationnelle, intensité, peu distanciée:  
besoin de complicité et peur de l'abandon



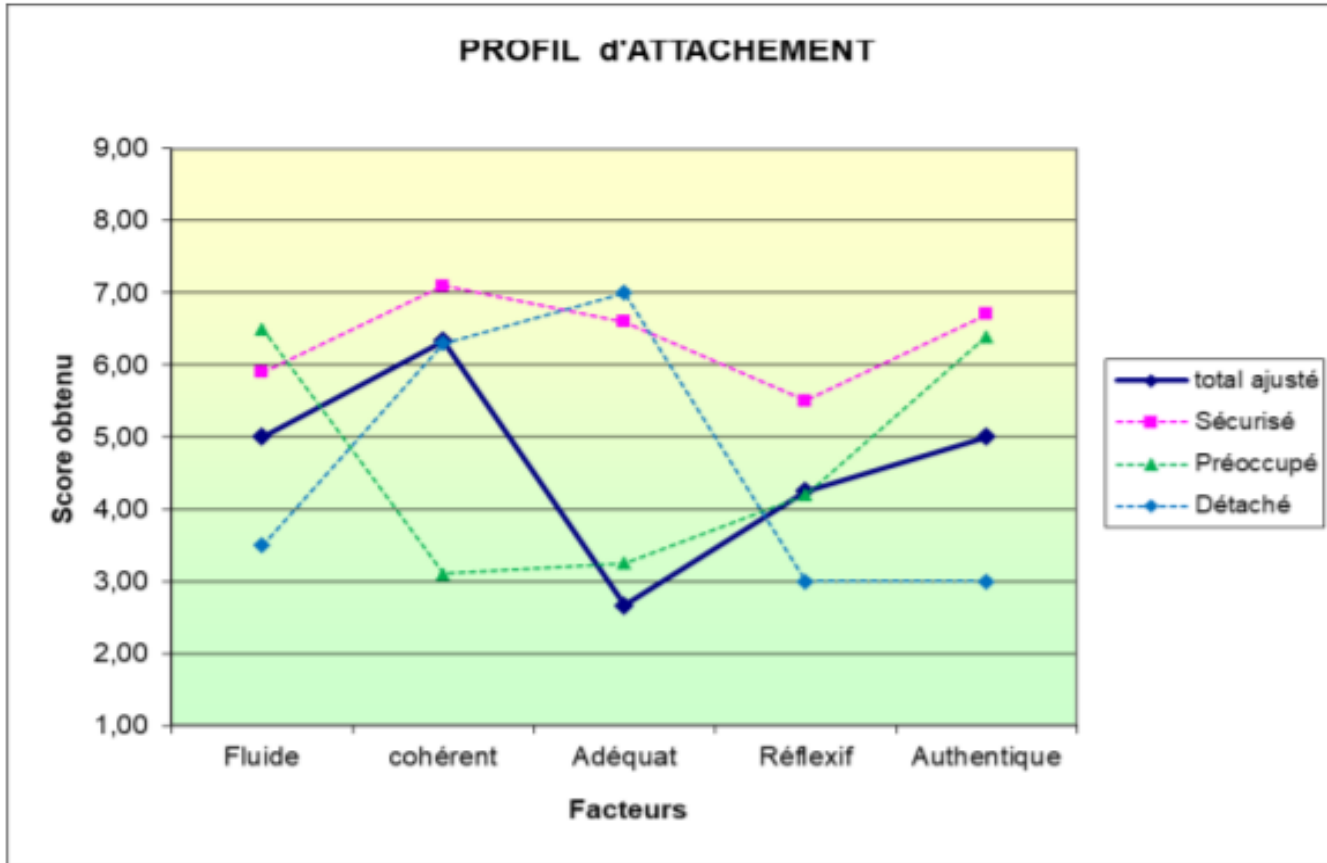
Figure 1 : Résultats du score Edicode pour E5



Exemple de profil sécurisé



Figure 3 : Résultat du score Edicode pour E6



exemple profil insécure  
préoccupé



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Les 3 modes d'attachement adulte ont été retrouvés



**Le mode sûr** : état d'esprit autonome, cohérence du discours, accès facile aux souvenirs et aux émotions de l'enfance, confiance en soi et dans les autres



**Le mode insécure détaché** : indifférence émotionnelle, peu accessible aux souvenirs, méfiant et indépendant

**Le mode insécure préoccupé** : récits confus d'expériences ambiguës, manque de confiance en soi, dépendance





Introduction

Méthodes

Résultats

Discussion

Conclusion

- **La capacité** de l'interviewé à construire un **discours narratif cohérent** renseigne plus que la nature des expériences rapportées sur la sécurité d'attachement
- **La forme du discours** importe plus pour le codage
- Le **mode d'attachement adulte** est fondé sur les premières expériences mais peut être **influencé** par les relations plus tardives
- Les outils de recherche ne prétendent pas à leur mise en pratique clinique mais ouvrent à une **approche compréhensive** de la clinique du lien intersubjectif en MG